



Te amo sal, pero me estás  
rompiendo el corazón.  
Ya es momento de tener  
una relación más sana.

Nuestra relación con la sal nos pone en riesgo de sufrir hipertensión, enfermedades cardíacas y ataques cerebrales. Es momento de terminar esta relación con el exceso de sal. ¡Comprométete a reducir tu consumo de sal ahora!



American  
Heart  
Association | American  
Stroke  
Association®

life is why™

©2015, American Heart Association 6/15DS9404

[www.heart.org/SODIUM](http://www.heart.org/SODIUM)

