

Te amo sal, pero me estás
rompiendo el corazón.
Ya es momento de tener
una relación más sana.



Nuestra relación con la sal nos pone en riesgo de sufrir hipertensión, enfermedades cardíacas y ataques cerebrales. Es momento de terminar esta relación con el exceso de sal. ¡Comprométete a reducir tu consumo de sal ahora!



American Heart Association | American Stroke Association®

life is why™

©2015, American Heart Association 6/15DS9404

www.heart.org/SODIUM

