

es por la vida  
**Family Health Challenge™**

**El ejercicio no es un que hacer.**



**¡Que tus hijos te ayuden con el quehacer no tiene que ser aburrido! Hay que ser creativos e incluir actividad física. ¿Cómo se mantienen tus hijos activos en casa? ¡Publica una foto y cuéntanos!**

***Es por mi* Movimiento**

***Cuando publiques, utiliza el hashtag #LifeisWhy en***

