

es por la vida  
**Family Health Challenge**™

**El ejercicio no  
es un que hacer.**



**¡Que tus hijos te ayuden con el quehacer no tiene que ser aburrido! Hay que ser creativos e incluir actividad física. ¿Cómo se mantienen tus hijos activos en casa? ¡Publica una foto y cuéntanos!**

*Es por mi* **Movimiento**

***Cuando publiques,  
utiliza el hashtag  
#LifeisWhy en***

